

Warsztaty teatralne dla seniorów

„NASZ DOM - NASZA TOŻSAMOŚĆ”

Fundacja Hereditas zaprasza warszawskich seniorów 60+ do udziału w bezpłatnych warsztatach teatralnych „Moja tożsamość”, realizowanych w ramach projektu „Senioralny rytm Warszawy – spacer, potańcówki i warsztaty przez cały rok”.

To kameralny cykl spotkań twórczych opartych na wspomnieniach, wyobraźni, osobistych historiach, fotografii, muzyce, ruchu i pracy z głosem. Będziemy rozmawiać o tym, co nas ukształtowało — o domu, dzieciństwie, młodości, podróżach, ważnych miejscach, ludziach i marzeniach.

Warsztaty nie wymagają żadnego doświadczenia scenicznego. Najważniejsze są otwartość, ciekawość, dobra atmosfera i chęć wspólnego działania.

W programie m.in.:

- ćwiczenia integracyjne i teatralne,
- praca z głosem, ciałem i wyobraźnią,
- improwizacje i krótkie scenki,
- teatr wspomnień,
- opowieści inspirowane fotografią, muzyką i przedmiotami,
- tworzenie własnej „mapy tożsamości”.



Prowadzenie: Katarzyna Anna Dominiak — aktorka teatralna, filmowa i dubbingowa, absolwentka Akademii Teatralnej w Warszawie.

Termin: poniedziałki, godz. 13:00

Miejsce: MAL KOTŁOWNIA, ul. Olbrachta 7A

Udział jest bezpłatny.

**Liczba miejsc ograniczona — obowiązują wcześniejsze zapisy
pod numerem 575 920 713**

HARMONOGRAM SPOTKAŃ TEATRALNYCH w MAŁ KOTŁOWNIA

1. 2026-07-06; godz. 13:00; POZNANIE I BUDOWANIE GRUPY
2. 2026-07-13; godz. 13:00; POZNANIE I BUDOWANIE GRUPY
3. 2026-07-20; godz. 13:00; CIAŁO, GŁOS, EMOCJE
4. 2026-07-27; godz. 13:00; CIAŁO, GŁOS, EMOCJE
5. 2026-08-10; godz. 13:00; CIAŁO, GŁOS, EMOCJE
6. 2026-08-17; godz. 13:00; IMPROWIZACJA I WYOBRAŻNIA
7. 2026-08-24; godz. 13:00; IMPROWIZACJA I WYOBRAŻNIA
8. 2026-08-31; godz. 13:00; IMPROWIZACJA I WYOBRAŻNIA
9. 2026-09-07; godz. 13:00; TEATR WSPOMNIEŃ
10. 2026-09-21; godz. 13:00; TEATR WSPOMNIEŃ
11. 2026-09-28; godz. 13:00; TEATR WSPOMNIEŃ
12. 2026-10-05; godz. 13:00; TEATR WSPOMNIEŃ
13. 2026-10-12; godz. 13:00; TEATR CZYTANY I PRACA Z TEKSTEM
14. 2026-10-19; godz. 13:00; TEATR CZYTANY I PRACA Z TEKSTEM
15. 2026-10-26; godz. 13:00; TEATR CZYTANY I PRACA Z TEKSTEM
16. 2026-11-09; godz. 13:00; TEATR CZYTANY I PRACA Z TEKSTEM
17. 2026-11-16; godz. 13:00; MAŁA FORMA / POKAZ FINAŁOWY
18. 2026-11-23; godz. 13:00; MAŁA FORMA / POKAZ FINAŁOWY
19. 2026-11-30; godz. 13:00; MAŁA FORMA / POKAZ FINAŁOWY
20. 2026-12-07; godz. 13:00; MAŁA FORMA / POKAZ FINAŁOWY