



Spacery varsavianistyczne dla seniorów



Fundacja Hereditas zaprasza warszawskich seniorów do udziału w bezpłatnych spacerach varsavianistycznych realizowanych w ramach projektu „**Senioralny rytm Warszawy – spacery, potańcówki i warsztaty przez cały rok**”.

To cykl spotkań w przestrzeni miasta, podczas których będziemy odkrywać historię Warszawy, jej architekturę, znane i mniej oczywiste miejsca, dawne ulice, lokalne opowieści oraz postaci związane ze stolicą.

Spacery prowadzone będą w spokojnym tempie, dostosowanym do potrzeb osób starszych. Będzie czas na słuchanie, rozmowę, zadawanie pytań i wspólne odkrywanie miasta.

Dla kogo?

Dla osób 60+, które:

- lubią Warszawę i chcą lepiej poznać jej historię,
- cenią spacery w dobrym towarzystwie,
- chcą aktywnie i ciekawie spędzać czas,
- interesują się kulturą, architekturą i lokalnym dziedzictwem.



Udział jest bezpłatny

HARMONOGRAM SPACERÓW

1. **Plac Unii i okolice;** 2026-06-23; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: pod Trybunałem Konstytucyjnym (Aleja Szucha)
2. **Saska Kępa nie tylko w maju;** 2026-06-24; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: róg Estońskiej i Berezyńskiej
3. **Żoliborz Oficerski i jego tajemnice;** 2026-07-03; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: w parku Żeromskiego (Plac Wilsona) przy rzeźbie Alina
4. **Nowy Świat wyjątkowych kobiet;** 2026-07-14; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: Pomnik de Gaulle'a
5. **Pole Mokotowskie - na styku trzech dzielnic;** 2026-07-17; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: przy pomniku Jazdy Polskiej
6. **Cmentarz Powstańców Warszawy i Izba Pamięci;** 2026-08-13; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: Izba Pamięci
7. **Warszawa Fryderyka Chopina;** 2026-08-17; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: Grób Nieznanego Żołnierza
8. **Wielokulturowa Stara Praga;** 2026-08-24; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: Kapela Praska Pl. Weteranów
9. **Plac Teatralny i okolice;** 2026-09-03; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: Pałac Jabłonowskich
10. **W kręgu, kultury i sztuki - Wojskowe Powązki bez polityki;** 2026-09-07; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: Brama Główna ul. Powązkowska 43
11. **Śladami artystów dwudziestolecia międzywojennego;** 2026-09-14; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: Kościół Środowisk Twórczych pl. Teatralny
12. **Cmentarz żydowski - znani i nieznani mieszkańcy Warszawy;** 2026-09-15; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: Brama Główna ul. Okopowa 49/51
13. **Muzułmański cmentarz tatarski - opowieść o zwyczajach polskich Tatarów, o generałach, imamach i powieściach kryminalnych;** 2026-09-16; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: Brama Główna ul. Tatarska 8
14. **Cmentarz ewangelicko-reformowany - Nie tylko o książkach kucharskich, fotografii i monopolu tytoniowym;** 2026-09-21; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: Brama Główna ul. Żytnia 42
15. **Cmentarz prawosławny na Woli;** 2026-09-22; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: Brama Główna ul. Wolska 138/140
16. **Cmentarz ewangelicko-augsburski - Warszawiaczy z wyboru: fortuny pachnące nie tylko czekoladą i piwem;** 2026-09-28; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: Brama Główna ul. Młynarska 54/58
17. **Okolice Placu Narutowicza;** 2026-10-13; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: pod kościołem Plac Narutowicza
18. **Ulica Narbutta: mieszkańcy i tajemnice;** 2026-10-20; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: róg Ligockiej i Niepodległości
19. **Cmentarz wojskowy na Powązkach - zasłużeni czy nie zasłużeni?;** 2026-10-27; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: Brama Główna ul. Powązkowska 43
20. **Za bramą wielkiej ciszy - Stare Powązki;** 2026-11-09; godz. 11:00;
Miejsce spotkania: Brama św. Honoraty