

Potańcówki senioralne

Muzyka, taniec i dobra energia!

Fundacja Hereditas zaprasza warszawskich seniorów 60+ na bezpłatne potańcówki senioralne realizowane w ramach projektu „Senioralny rytm Warszawy – spacer, spacer, spacer i warsztaty przez cały rok”.

To spotkania pełne muzyki, tańca, rozmów i dobrej atmosfery. Każdą potańcówkę rozpoczniemy krótką, lekką rozgrzewką taneczną, która pozwoli swobodnie wejść w rytm zabawy.

Potańcówki są okazją do aktywnego spędzenia czasu, poznania nowych osób, wspólnej zabawy i przypomnienia sobie ulubionych melodii.

W programie:

- muzyka do tańca,
- krótka rozgrzewka taneczna,
- integracja i wspólna zabawa,
- przyjazna atmosfera,
- taneczne rytmy dla seniorów.

Nie trzeba mieć partnera ani doświadczenia tanecznego — wystarczy dobry humor i chęć wspólnego spędzenia czasu.

**Spotkajmy się na parkiecie
Dj Andr3**

Udział jest bezpłatny.

MAL KOTŁOWNIA (Olbrachta 7A)

Termin 1: 2026-07-10

Termin 2: 2026-10-30

Godz. 16:00

KLUB A4 (Amundsena 4)

Termin 1: 2026-10-03

Termin 2: 2026-11-14

Godz. 17:00