

DOJRZAŁY, AKTYWNY... I Z PASJĄ CYKL WYDARZEŃ DLA SENIORÓW

HARMONOGRAM WYDARZEŃ W MAL KOTŁOWNIA (UL. JANA OLBRACHTA 7A)
NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA OBOWIĄZUJĄ ZAPISY POD NR TEL. 575-920-713 LUB MAILEM: ZAPISY@FUNDACJA-HEREDITAS.PL
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

TANIEC W KRĘGU GODZ. 14:00 - 5 MARCA; 12 MARCA; 19 MARCA; 26 MARCA; 2 KWIECZNIA

SMART SENIOR GODZ. 12:00 - 14 MARCA; 21 MARCA; 28 MARCA; 4 KWIECZNIA; 11 KWIECZNIA

JOGA DLA SENIORÓW GODZ. 12:30 - 5 MARCA; 12 MARCA; 19 MARCA; 26 MARCA; 14 MAJA

ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE RUCH GODZ. 12:30 - 21 MAJA; 28 MAJA; 4 CZERWCA; 11 CZERWCA; 25 CZERWCA

BINGO I INNE PLANSZÓWKI GODZ. 12:00 - 10 MARCA; 17 MARCA; 24 MARCA; 31 MARCA; 7 KWIECZNIA

ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE GODZ. 15:00 - 10 MARCA; 17 MARCA; 24 MARCA; 31 MARCA; 7 KWIECZNIA

ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE GODZ. 13:00 - 20 MARCA; 3 KWIECZNIA; 10 KWIECZNIA; 17 KWIECZNIA; 24 KWIECZNIA;

MISY I GONGI GODZ. 16:30 - 12 MARCA; 26 MARCA; 9 KWIECZNIA; 23 KWIECZNIA; 7 MAJA

HARMONOGRAM WYDARZEŃ W KLUBIE A4 (UL. ROALDA AMUNDSENA 4)
NA WSZYSTKIE ZAJĘCIA OBOWIĄZUJĄ ZAPISY POD NR TEL. 22 641 55 18 LUB MAILEM: DKIMIELIN@WP.PL
LICZBA MIEJSC OGRANICZONA!

TANIEC W KRĘGU GODZ. 10:00 - 16 MAJA; 23 MAJA; 30 MAJA; 6 CZERWCA; 13 CZERWCA

SMART SENIOR GODZ. 12:00 - 3 KWIECZNIA; 10 KWIECZNIA; 17 KWIECZNIA; 24 KWIECZNIA; 8 MAJA

JOGA DLA SENIORÓW GODZ. 13:00 - 13 MAJA; 20 MAJA; 27 MAJA; 3 CZERWCA; 10 CZERWCA

ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE RUCH GODZ. 12:15 - 27 MARCA; 3 KWIECZNIA; 10 KWIECZNIA; 17 KWIECZNIA; 24 KWIECZNIA

BINGO I INNE PLANSZÓWKI GODZ. 11:00 - 27 LUTY; 6 MARCA; 13 MARCA; 20 MARCA; 27 MARCA

ZAJĘCIA UMUZYKALNIAJĄCE GODZ. 11:00 - 14 MARCA; 21 MARCA; 28 MARCA; 4 KWIECZNIA; 11 KWIECZNIA

ZAJĘCIA ARTYSTYCZNE GODZ. 15:00 - 12 MARCA; 19 MARCA; 26 MARCA; 9 KWIECZNIA; 16 KWIECZNIA

MISY I GONGI GODZ. 17:00 - 12 KWIECZNIA; 16 MAJA (GODZ. 16:30); 23 MAJA (GODZ. 16:30); 7 CZERWCA;
14 CZERWCA

