



Dojrzały, aktywny... i z pasją cykl wydarzeń dla seniorów

Harmonogram wydarzeń w MAL Kotłownia (ul. Jana Olbrachta 7A)

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy pod nr tel. 575-920-713 lub mailem: zapisy@fundacja-hereditas.pl

Liczba miejsc ograniczona!

Taniec w kręgu godz. 14:00 - 5 marca; 12 marca; 19 marca; 26 marca; 2 kwietnia

Smart Senior godz. 12:00 - 14 marca; 21 marca; 28 marca; 4 kwietnia; 11 kwietnia

Joga dla seniorów godz. 12:30 - 5 marca; 12 marca; 19 marca; 26 marca; 14 maja

Ćwiczenia usprawniające ruch godz. 12:30 - 21 maja; 28 maja; 4 czerwca; 11 czerwca; 25 czerwca

Bingo i inne planszówki godz. 12:00 - 10 marca; 17 marca; 24 marca; 31 marca; 7 kwietnia

Zajęcia umuzykalniające godz. 15:00 - 10 marca; 17 marca; 24 marca; 31 marca; 7 kwietnia

Zajęcia artystyczne godz. 13:00 - 20 marca; 3 kwietnia; 10 kwietnia; 17 kwietnia; 24 kwietnia;

Misy i gongi godz. 16:30 - 12 marca; 26 marca; 9 kwietnia; 23 kwietnia; 7 maja

