



**Dojrzały, aktywny...
i z pasją
cykl wydarzeń dla
seniorów**

Harmonogram wydarzeń w Klubie A4 (ul. ul. Roalda Amundsena 4)

Na wszystkie zajęcia obowiązują zapisy pod nr tel. 22 641 55 18 lub mailem: dkimielin@wp.pl

Liczba miejsc ograniczona!

Taniec w kręgu - godz. 10:00 (13.09.2024; 20.09.2024; 27.09.2024; 04.10.2024; 11.10.2024)

Smart Senior - godz. 12:00 (12.09.2024; 17.09.2024; 19.09.2024; 24.09.2024; 26.09.2024)

Joga dla seniorów - godz. 11:45 (05.03.2024; 12.03.2024; 09.04.2024; 16.04.2024; 07.05.2024)

**Bingo - godz. 11:00 (20.02.2024; 27.02.2024; 12.03.2024; 19.03.2024; 09.04.2024; 16.04.2024;
07.05.2024; 14.05.2024; 28.05.2024; 04.06.2024)**

Zajęcia artystyczne - godz. 15:00 (17.04.2024; 25.09.2024; 16.10.2024; 23.10.2024; 06.11.2024)

**Misy i gongi - (21.09.2024 - g. 17:00; 18.10.2024 - g. 16:30; 26.10.2024 - g. 17:00; 23.11.2024 - g. 17:00;
29.11.2024 - g. 16:30)**

**Ćwiczenia usprawniające ruch - godz. 12:15 (19.09.2024; 26.09.2024; 10.10.2024; 17.10.2024;
14.11.2024)**



projekt współfinansuje
miasto stołeczne
Warszawa