

Cykl spotkań z jogą dla młodzieży

Daty spotkań: 12 lipca, 19 lipca, 2 sierpnia, 9 sierpnia, 16 sierpnia, 23 sierpnia, 30 sierpnia

Godz. rozpoczęcia zajęć: 10.30

Miejsce spotkań: Pawilon edukacyjny „Kamień”, Wybrzeże Puckie 1

Zajęcia z jogi dla młodzieży realizowane są w ramach projektu „Przebudź swoją energię! - spotkania nad Wisłą z jogą w tle”, finansowanego ze środków m.st. Warszawy. Na zajęcia obowiązują zapisy pod nr tel. 575 920 713 lub 608 853 963. Bądź też mailowo: ua@fundacja-hereditas.pl Liczba miejsc ograniczona!

**„Przebudź
swoją
energię! -
spotkania
nad Wisłą z
jogą w tle”**



Zajęcia w ramach „Aktywnie nad Wisłą” są finansowane ze środków m.st. Warszawy.

Cykl spotkań z jogą dla młodzieży

Daty spotkań: 17 września, 24 września, 1 października

Godz. rozpoczęcia zajęć: 17.30

Miejsce spotkań: Pawilon edukacyjny „Kamień”, Wybrzeże Puckie 1

Zajęcia z jogi dla młodzieży realizowane są w ramach projektu „Przebudź swoją energię! - spotkania nad Wisłą z jogą w tle”, finansowanego ze środków m.st. Warszawy. Na zajęcia obowiązują zapisy pod nr tel. 575 920 713 lub 608 853 963. Bądź też mailowo: ua@fundacja-hereditas.pl Liczba miejsc ograniczona!

**„Przebudź
swoją
energię! -
spotkania
nad Wisłą z
jogą w tle”**



Zajęcia w ramach „Aktywnie nad Wisłą” są finansowane ze środków m.st. Warszawy.

Cykl spotkań z jogą dla dorosłych

Daty spotkań: 12 lipca, 19 lipca, 2 sierpnia, 9 sierpnia, 16 sierpnia, 23 sierpnia, 30 sierpnia

Godz. rozpoczęcia zajęć: 9.00

Miejsce spotkań: Pawilon edukacyjny „Kamień”, Wybrzeże Puckie 1

Zajęcia z jogi dla dorosłych realizowane są w ramach projektu „Przebudź swoją energię! - spotkania nad Wisłą z jogą w tle”, finansowanego ze środków m.st. Warszawy. Na zajęcia obowiązują zapisy pod nr tel. 575 920 713 lub 608 853 963. Bądź też mailowo: ua@fundacja-hereditas.pl Liczba miejsc jest ograniczona!

**„Przebudź
swoją
energię! -
spotkania
nad Wisłą z
jogą w tle”**



Zajęcia w ramach „Aktywnie nad Wisłą” są finansowane ze środków m.st. Warszawy.

Cykl spotkań z jogą dla dorosłych

Daty spotkań: 17 września, 24 września, 1 października

Godz. rozpoczęcia zajęć: 18.45

Miejsce spotkań: Pawilon edukacyjny „Kamień”, Wybrzeże Puckie 1

Zajęcia z jogi dla dorosłych realizowane są w ramach projektu „Przebudź swoją energię! - spotkania nad Wisłą z jogą w tle”, finansowanego ze środków m.st. Warszawy. Na zajęcia obowiązują zapisy pod nr tel. 575 920 713 lub 608 853 963. Bądź też mailowo: ua@fundacja-hereditas.pl Liczba miejsc jest ograniczona!

**„Przebudź
swoją
energię! -
spotkania
nad Wisłą z
jogą w tle”**



Zajęcia w ramach „Aktywnie nad Wisłą” są finansowane ze środków m.st. Warszawy.

Cykl spotkań z jogą dla seniorów

Daty spotkań: 12 lipca, 19 lipca, 2 sierpnia, 9 sierpnia, 16 sierpnia, 23 sierpnia, 30 sierpnia

Godz. rozpoczęcia zajęć: 11.45

Miejsce spotkań: Pawilon edukacyjny „Kamień”, Wybrzeże Puckie 1

Zajęcia z jogi dla seniorów realizowane są w ramach projektu „Przebudź swoją energię! - spotkania nad Wisłą z jogą w tle”, finansowanego ze środków m.st. Warszawy. Na zajęcia obowiązują zapisy pod nr tel. 575 920 713 lub 608 853 963. Bądź też mailowo: ua@fundacja-hereditas.pl Liczba miejsc jest ograniczona!

**„Przebudź
swoją
energię! -
spotkania
nad Wisłą z
jogą w tle”**



Zajęcia w ramach „Aktywnie nad Wisłą” są finansowane ze środków m.st. Warszawy.

Cykl spotkań z jogą dla seniorów

Daty spotkań: 17 września, 24 września, 1 października

Godz. rozpoczęcia zajęć: 15.00

Miejsce spotkań: Pawilon edukacyjny „Kamień”, Wybrzeże Puckie 1

Zajęcia z jogi dla seniorów realizowane są w ramach projektu „Przebudź swoją energię! - spotkania nad Wisłą z jogą w tle”, finansowanego ze środków m.st. Warszawy. Na zajęcia obowiązują zapisy pod nr tel. 575 920 713 lub 608 853 963. Bądź też mailowo: ua@fundacja-hereditas.pl Liczba miejsc jest ograniczona!

**„Przebudź
swoją
energię! -
spotkania
nad Wisłą z
jogą w tle”**



Zajęcia w ramach „Aktywnie nad Wisłą” są finansowane ze środków m.st. Warszawy.