

## **Rekomendacje dotyczące funkcjonowania domów sąsiedzkich w Dzielnicy Wola m.st. Warszawy w trakcie epidemii COVID-19 (na podstawie wytycznych MZ i GIS dla domów kultury)**

Mając na uwadze bezpieczeństwo i ochronę zdrowia, a także zminimalizowanie ryzyka zakażenia koronawirusem odbiorców oraz pracowników domów sąsiedzkich Urząd Dzielnicy Wola m.st. Warszawy przedstawia rekomendacje w zakresie bezpiecznych warunków przywracania funkcjonowania tych instytucji.

### **Cel wdrażania rekomendacji**

1. Kompleksowe, profilaktyczne działanie przeciwepidemiczne dostosowane do aktualnej sytuacji epidemiologicznej oraz aktualnych regulacji i wytycznych rządowych.
2. Minimalizowanie ryzyka rozprzestrzenienia się koronawirusa w związku z działalnością domów sąsiedzkich.
3. Zapewnienia bezpieczeństwa pracowników domów sąsiedzkich oraz odbiorców.

### **Procedury wznawiania działalności domów sąsiedzkich**

1. Utrzymanie w możliwie jak najszerszym stopniu działalności statutowej w sieci.
2. Organizację bezpośrednich wydarzeń i zajęć dla grup mieszkańców (debat, spotkań, koncertów, wernisaży, konferencji, eventów plenerowych) z uwzględnieniem ogólnych obowiązujących wytycznych.
3. Opracowanie regulaminu korzystania z domu sąsiedzkiego.
4. Zapewnienie, w miarę możliwości, wietrzenia nieklimatyzowanych pomieszczeń po każdym zajęciu.
5. Zapoznanie pracowników z procedurami, w tym postępowania na wypadek wystąpienia sytuacji podejrzenia zakażenia koronawirusem.
6. Zaleca się bieżące śledzenie informacji Głównego Inspektora Sanitarnego i Ministra Zdrowia, dostępnych na stronach <https://gis.gov.pl/> lub <https://www.gov.pl/web/koronawirus/>, a także obowiązujących przepisów prawa.

### **Zapewnienie bezpieczeństwa odbiorcom**

1. Umieszczenie w widocznym miejscu przed wejściem do budynku informacji o maksymalnej liczbie odbiorców, mogących jednocześnie w nich przebywać.
2. Zapewnienie odbiorcom środków do dezynfekcji.
3. Upublicznienie na stronach internetowych i kanałach społecznościowych instytucji informacji o aktualnie obowiązujących zasadach przebywania i korzystania z pomieszczeń domu sąsiedzkiego.
4. Wywieszenie w pomieszczeniach instrukcji sanitarno-higienicznych.

5. Zapewnienie sprzętu i środków oraz monitorowanie codziennych prac porządkowych, ze szczególnym uwzględnieniem dezynfekowania powierzchni dotykowych.
6. Ograniczenie liczebności odbiorców, adekwatnie do obowiązujących przepisów.
7. Dopilnowanie, aby odbiorcy stosowali się to wytycznych sanitarno – epidemiologicznych.
8. Ewentualne ograniczenie godzin otwarcia.
9. Ograniczenie wykorzystania multimediiów i innych urządzeń aktywowanych dotykiem.
10. Zaniechanie na czas trwania epidemii wspólnego gotowania oraz poczęstunków.
11. Rekomenduje się korzystanie z kuchni jedynie w celu przygotowania napojów (kawy, herbaty, wody) oraz korzystania ze zmywarki lub w przypadku jej braku z naczyń jednorazowych.
12. Ograniczenie możliwości korzystania z szatni (np. co drugi wieszak) lub czasowe zniesienie takiej możliwości.
13. Zapewnienie, aby miejsca pracy były czyste i higieniczne:
  - powierzchnie dotykowe w tym biurka, lady i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze i inne przedmioty (np. telefony, klawiatury) muszą być regularnie wycierane środkiem dezynfekującym, lub przecierane wodą z detergentem,
  - wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, pomieszczenia wspólne, powinny być regularnie i starannie sprzątane, z użyciem wody z detergentem.

### **Zapewnienie bezpieczeństwa pracownikom**

1. Poinformowanie pracowników, obsługi, a także mieszkańców o zakazie przebywania w obiekcie osób z niepokojącymi objawami choroby zakaźnej, po kontakcie z osobą chorą zakażoną, izolowaną lub poddaną kwarantannie; w powyższej sytuacji zalecane jest pozostanie w domu, skorzystanie z teleporady medycznej, a w razie pogarszania się stanu zdrowia - wezwaniu pogotowia ratunkowego.
2. Podział realizowanych przez instytucję zadań tak, aby ich część - niewymagająca fizycznej obecności pracowników w siedzibie - mogła być jak najdłużej realizowana zdalnie.
3. Organizacja stanowisk pracy bezpośrednio z uwzględnieniem wymaganego dystansu przestrzennego między pracownikami (minimum 1,5 m).
4. Organizacja trybu pracy z uwzględnieniem systemu zmianowego i rotacyjnego oraz niezbędnej rezerwy kadrowej, na wypadek wzrostu ryzyka epidemicznego (działania rekomendowane).
5. Zapewnienie pracownikom mającym kontakt z odbiorcami dostępu do środków ochrony indywidualnej (maseczki ochronne, rękawice jednorazowe) i preparatów do dezynfekcji rąk.
6. Zapewnienie, w miarę możliwości, wietrzenia pomieszczeń.
7. Ograniczenie spotkań i narad wewnętrznych; spotkania powinny być przeprowadzane z zachowaniem odległości pomiędzy osobami (minimum 1,5 m); preferowany kontakt telefoniczny oraz mailowy.

### **Postępowanie w przypadku podejrzenia zakażenia koronawirusem u pracownika/odbiorcy**

1. Obowiązkowe zapoznanie personelu z wytycznymi związanymi z zakażeniem koronawirusem (przekazanie najważniejszych wytycznych i obowiązków w tym zakresie).

2. W przypadku wystąpienia u osoby niepokojących objawów sugerujących zakażenie koronawirusem należy niezwłocznie odizolować ją od innych i odejść transportem indywidualnym do domu. Należy powiadomić właściwą miejscowo powiatową stację sanitarno-epidemiologiczną i stosować się ściśle do wydawanych instrukcji i poleceń.
3. Osoba ta powinna oczekiwać na transport w pomieszczeniu, w którym jest możliwe czasowe odizolowanie jej od innych osób lub w wyznaczonej do tego celu przestrzeni zapewniającej odstęp od innych na min 2 m.
4. Zaleca się ustalenie obszaru, w którym poruszała się i przebywała osoba z niepokojącymi objawami, przeprowadzenie rutynowego sprzątnięcia, zgodnie z procedurami oraz zdezynfekowanie powierzchni dotykowych (klamki, poręcze, uchwyty itp.).
5. Rekomendowane jest stosowanie się do zaleceń Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego przy ustalaniu, czy należy wdrożyć dodatkowe procedury, biorąc pod uwagę zaistniały przypadek.
6. Zaleca się ustalenie listy pracowników oraz mieszkańców, o ile to możliwe, przebywających w tym samym czasie i w tej samej części/częściach obiektu co osoba podejrzewana o zakażenie, ponieważ może to być bardzo pomocne w działaniach służb sanitarnych.

**Przydatne instrukcje:**

- mycia rąk

<https://gis.gov.pl/zdrowie/zasady-prawidlowego-mycia-rak/>

- dezynfekcji rąk

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-skutecznie-dezynfekowac-rece/>

- prawidłowego zdejmowania maseczki

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-maseczke/>

- prawidłowego zdejmowania rękawiczek

<https://gis.gov.pl/aktualnosci/koronawirus-jak-prawidlowo-nalozyc-i-zdjac-rekawice/>